



OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
W TYCHACH
ZAPRASZA DO UDZIAŁU

**W GRUPIE WSPARCIA
DLA OSÓB W KRYZYSIE**

Podczas spotkań będziesz mógł/mogła
porozmawiać z osobami
w podobnej sytuacji,
podzielić się własnymi doświadczeniami,
otrzymać wsparcie emocjonalne, dowiedzieć
się o sposobach radzenia sobie w trudnych
sytuacjach,
odkryć swoje zasoby i nabrać
sił do istotnych zmian w swoim życiu.

Spotkania rozpoczną się
12 października 2022 r.
i będą odbywać się co dwa tygodnie,
w środy,
od godziny 16.00 do 18.00
w Ośrodku Interwencji Kryzysowej
w Tychach
ul. Nowokościelna 27,
tel. 32 227 05 75, 887 468 793.

Uczestnictwo jest
dobrowolne i bezpłatne