



OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
W TYCHACH
ZAPRASZA DO UDZIAŁU

**W GRUPIE WSPARCIA
DLA OSÓB W KRYZYSIE**

Podczas spotkań będzie można
porozmawiać z osobami
w podobnej sytuacji,
podzielić się własnymi doświadczeniami, otrzymać
wsparcie emocjonalne, dowiedzieć się
o sposobach radzenia sobie
w trudnych sytuacjach,
odkryć swoje zasoby i nabrać
sił do istotnych zmian w swoim życiu.

Spotkania rozpoczną się
27.06.2023 r.
i będą odbywać się co dwa tygodnie,
we wtorki,
od godziny 16.00 do 18.00
w Ośrodku Interwencji Kryzysowej
w Tychach
ul. Nowokościelna 27.

**Osoby chętne do udziału w spotkaniach
prosimy o kontakt telefoniczny
32 227 05 75; 887 468 793.**

Pomoc jest skierowana do mieszkańców Tychów.
Uczestnictwo jest
dobrowolne i bezpłatne.

Grupa ma charakter otwarty, możesz dołączyć na
każdym etapie jej trwania.