



OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
W TYCHACH
ZAPRASZA DO UDZIAŁU

**W GRUPIE WSPARCIA
DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY
W RODZINIE**

Podczas spotkań będzie można dowiedzieć się
więcej o mechanizmach przemocy, sposobach
radzenia sobie

w trudnych sytuacjach, podzielić się swoimi
doświadczeniami z osobami znajdującymi się
w podobnej sytuacji,
nabrać sił do zmian.

Spotkania będą odbywać się co dwa tygodnie,
w piątki
od godziny 16.30 do 18.30
w Ośrodku Interwencji Kryzysowej
w Tychach
ul. Nowokościelna 27.

**Osoby chętne do udziału w spotkaniach
prosimy o kontakt telefoniczny
tel. 32 227 05 75; 887 468 793.**

Pomoc skierowana jest do
mieszkańców Tychów.
Uczestnictwo jest
dobrowolne i bezpłatne